

# フリースペース まな

学校に行きづらい  
家にひきこもりがち 外に出づらい  
外出したいけど、知らない人が  
いっぱいいるところは緊張するな…



ちょっとだけ、人と会ってみたいかも！一歩社会と繋がる体験をしたいな！  
と思ったら、フリースペースまなに来てみませんか？

令和4年フリースペースまな(居場所)が2場所に広がりリニューアルオープンします！

開催時間：13：30～16：00 ※時間内なら、いつでも何度でも出入りOKです。

場 所：知多市福祉活動センター 【知多市緑町 32-6】

対 象：主に中学卒業後の方で、学校や外に出るのがつらい方  
※小・中学生の方は、ご相談に応じます。

活動内容：それぞれが好きなことをして過ごします。  
お茶を飲みながらお話をしたり、ボードゲームをしたり。ひとりでやりたいことをするの、  
何もしないのも自由です。卓球台もあります。

参加費：無料

開催日  
第2土曜日

開催時間：12：00～16：00

場 所：ねっとMURA 佐布里保育園北隣  
【知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそうり 2F】

対 象：主に中学卒業後の方で、学校や外に出るのがつらい方  
※小・中学生の方は、ご相談に応じます。

活動内容：「食」を通じた交流をします。  
材料の買い出しをしたり、食事を作ったり、みんなで食べたり。  
もちろん、食べるだけでもOKです。

参加費：材料費(100円～300円程度)

※交通手段がない方は、11時45分までに知多市福祉活動センターに  
お越し下さい。スタッフが送迎します。

開催日  
第4土曜日

食事を作ったり、運んだり、  
接客など…  
興味を持たれた方は、  
「HANDS食堂」で  
体験してみませんか？

「HANDS食堂」

第1・第3土曜日 11:30～14:00

ねっとMURAにて開催

お問合せ  
特定非営利活動法人地域ぐるみで子育て・子育ての会  
こころん(事務局) TEL 0562-51-0266

主催：若者応援隊「まなざし」

特定非営利活動法人子育て支援を考える会 TOKOTOKO

共催：特定非営利活動法人地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん  
知多市社会福祉協議会

後援：知多市

「まな」の問い合わせ先  
知多市社会福祉協議会  
TEL:0562-39-3060(杉田・横山)  
アドレス：seikonchita@ma.medias.ne.jp